

Krækiberjalyng



Hvernig lýtur lyngið út?

- Blöðin eru þéttstæð, nærri stilklaus, aflöng.
- Rendur blaðsins eru orpnar aftur á bak og þar sem þær mætast, lítur bilið á milli þeirra út sem miðrák.
- Blóm eru mjög lítil, stilklaus, þrídeild. Krónublöð dökkrauð. Frævan verður að hnöttóttu, svörtu steinaldini, krækiberi.



Nýting

- Berin eru borðuð og eru talin kælandi.
- Það er stundum búið til mauk, sulta úr berjunum eða saft.
- Þau þykja góð við þorsta og hita.



Krækiberjasulta

margar uppskriftir á netinu

- 2. kíló krækiber
- 5 dl. vatn
- 12 dl. sykur
- 2. tsk hleypiefni



- 🫐 Krækiber og vatn sett í pott látið sjóða í 20. mínútur
- 🫐 Sykurinn settur út í og soðið í 20 mínútur.
- 🫐 Hleypiefnið sett út í og soðið í 2-3 mínútur
- 🫐 Setja sultuna í hreinar heitar glerkrúsir
- 🫐 Loka krúsinni volgri

Teiknum fallega mynd

